**Изготовитель:**
фирма ОМРОН МАТСУСАКА Ко. ЛТД, 1855-370 КУБО-ЧО,
МАТСУСАКА СИТИ МЕ Преф. 515-8503, Япония, JP

**Производственный филиал:**
ОМРОН ХЭЛСКЭА ЕВРОПА Б.В.
Круизвег 577, НЛ-2132
Хуфдорп, Нидерланды, NL

**Официальным представителем фирмы OMRON CORPORATION (Япония) по распространению медицинской бытовой техники на территории России является ЗАО «КомплектСервис».**

HEALTHCARE

**Зарегистрированная торговая марка**
**ЗАО «КомплектСервис»**

OMRON

**BF 306**

# Определитель жировых отложений в организме

Модель **OMRON BF 306**

Руководство по эксплуатации

**Желаем Вам здоровья**

Благодарим Вас за покупку определителя жировых отложений в организме OMRON BF 306. Для правильного использования данного прибора и получения надежных результатов найдите, пожалуйста, несколько минут, чтобы внимательно ознакомиться с данным Руководством по эксплуатации.
**Пожалуйста, всегда держите это Руководство под рукой или храните его в надежном месте, чтобы иметь возможность обращаться к нему в будущем при эксплуатации прибора.**

## СОДЕРЖАНИЕ

**1. Меры предосторожности и правила хранения . . . . . 3**
1.1. Важная информация. . . . . 3
1.2. Уход и хранение . . . . . 4
1.3. Достоинства прибора . . . . . 4
**2. Как правильно провести измерение . . . . . 5**
2.1. Рекомендуемое время проведения измерений . . . . . 5
2.2. Условия, не подходящие для проведения измерений. . . . . 5
2.3. Случаи, в которых результаты измерений могут быть некорректными . . . . . 6
2.4. Рекомендации по проведению измерений . . . . . 6
**3. Использование определителя жировых отложений в организме . . . . . 7**
3.1. Описание прибора. . . . . 7
3.2. Установка и замена элементов питания . . . . . 9
3.3. Установка индивидуальных данных пользователя перед началом измерения . . . . . 9
3.4. Проведение измерений. . . . . 10
3.5. Установка и использование персонального номера пользователя . . . . . 11
3.6. Изменение установленных значений . . . . . 12
**4. Как оценить полученные результаты измерений . . . . . 12**
4.1. Значения индекса массы тела (BMI). . . . . 12
4.2. Процентное содержание жировых отложений в организме . . . . . 13
**5. Неисправности . . . . . 14**
5.1. Возможные причины получения недостоверных результатов измерений . . . . . 14
5.2. Описание кодов ошибок. . . . . 14
5.3. Неисправности. . . . . 15
**6. Технические характеристики . . . . . 16**
**Гарантийный талон . . . . . между 10 и 11**

# 1. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ

### 1.1. Важная информация

**Пожалуйста, внимательно прочтите приведенные ниже инструкции, так как они содержат информацию, относящуюся к вводу исходных даных, использованию и правилам хранения Вашего определителя жировых отложений в организме OMRON BF 306.**

Сохраните это Руководство, чтобы иметь возможность обращаться к нему в будущем.

**Запрещается разбирать прибор.**
Не пытайтесь самостоятельно разобрать прибор. За исключением элементов питания, он не содержит деталей, которые могут быть отремонтированы потребителем самостоятельно.

Не подвергайте прибор сильным ударным нагрузкам.

**Запрещается погружать прибор в воду.**

Даже если у пациентов, пользовавшихся данным прибором, не было выявлено никаких побочных явлений, определитель жировых отложений в организме **не следует применять**:
- при острых инфекционных заболеваниях;
- лицам, имеющим медицинские имплантанты (например, электрокардиостимулятор);
- лицам, страдающим любыми видами сердечно-сосудистых заболеваний. Перед приобретением прибора им следует проконсультироваться со своим лечащим врачом.

**Запрещается использовать прибор:**
– в комбинации с системой искусственной вентиляции легких и другими электронными системами поддержания жизни;
– в комбинации с электрокардиографами и другими (портативными) медицинскими приборами.

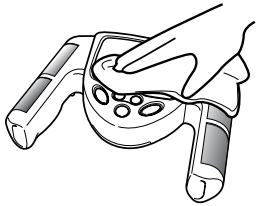
**Не пользуйтесь** определителем жировых отложений в условиях повышенной влажности, например, в сауне или в душе.

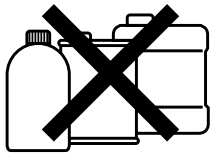
Храните прибор в местах, недоступных детям и немощным людям.

Если Вы обнаружили, что Ваш определитель жировых отложений в организме неисправен или происходят какие-либо сбои в его работе, немедленно прекратите его использование и выключите прибор. Любые виды ремонта может производить только уполномоченный представитель компании OMRON, использующий сертифицированные запасные части.

### 1.2. Уход и хранение

Чистку аппаратного блока выполняйте сухой мягкой тканью. Если на основном приборе имеются трудноудалимые пятна, протрите их тканью, слегка смоченной водой или раствором моющего средства, и удалите остатки воды сухой тканью.
Избегайте попадания на прибор большого количества воды – это может привести к его поломке.
**Не используйте для очистки прибора бензол, бензин, растворители красок, спирт и очистители.**





### 1.3. Достоинства прибора

*Точность измерений*
Процентное содержание жировых отложений в организме определяется на основе измерения электрического сопротивления с учетом таких индивидуальных данных пациента, как вес, рост, возраст и пол. Результаты измерений полностью соответствуют данным, полученным при проведении аналогичного измерения методом подводного взвешивания и методом DEXA (Dual Energy X-ray Absorbtiometry) – методом двойного измерения поглощения рентгеновского излучения, признанными в качестве стандартных методов измерения процентного содержания жировых отложений в организме.





**Определитель жировых отложений в организме, модель OMRON BF 306, испытан и зарегистрирован в России:**

ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ СРЕДСТВ ИНФОРМАТИЗАЦИИ, ПРИБОРОСТРОЕНИЯ, МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ И ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ (ОС «Сертинформ ВНИИНМАШ»)

Сертификат соответствия:
OMRON BF 306 № РОСС JP. ME20. C00168 от 09.12.2002 г. на партию.
Соответствует требованиям:
ГОСТ Р 50267.0-92 (МЭК 601-1-88),
ГОСТ Р 51318.14.1-99 (СИСПР 14.1-93).

ГОСУДАРСТВЕННАЯ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Санитарно-эпидемиологическое заключение:
OMRON BF 306 № 77.99.04.944.Д.008479.12.02, от 15.12.2002 г.
Соответствует санитарным правилам:
СанПиН 2.2.2.542-96, СанПиН 2.2.4.723-98, СН 1757-77, СН 2.6.1.758-99 (НРБ 99), СН № 3057-84,
ГОСТ 12.1.002-84, ГОСТ 12.1.028-80, СН 2.2.4/2.1.8.562-96, МСанПиН 001-96, ПДУ 1742-77, Р 2.2.755-99

## 6. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

| | |
|---|---|
| Модель: | Определитель жировых отложений в организме OMRON BF 306 |
| Индикация на дисплее: | |
| Пределы измерения: | |
| – процентное содержание жира | 4,0 – 50,0% |
| – BMI | 7,0 – 90,0 |
| Графическая интепретация: | |
| – процентного содержания жира (FAT%) | Низкий, нормальный, высокий, очень высокий |
| – BMI | Низкий, нормальный, высокий, очень высокий |
| Погрешность (S.E.E): | 4,1% |
| Установочные данные: | |
| рост: | 100,0 – 199,5 см |
| вес: | 10 – 199,8 кг |
| возраст: | 18 – 70 лет |
| пол: | Male (мужской) / Female (женский) |
| Количество персональных номеров в памяти: | 9 |
| Источник питания: | 2 батарейки типа «AAA» |
| Срок службы элементов питания: | Около 1 года, при условии, что измерения проводятся дважды в день |
| Условия эксплуатации: | |
| температура окружающей среды | 10 – 40 °C |
| относительная влажность | 30 – 85% |
| Условия хранения: | |
| температура окружающей среды | –20 – +60 °C |
| относительная влажность | 10 – 95% |
| Габаритные размеры | 197 (длина) x 128 (высота) x 49 (ширина) мм |
| Масса (без элементов питания) | Около 230 г |
| Комплектность | 2 батарейки типа «AAA», аппаратный блок, Руководство по эксплуатации, гарантийный талон |

Технические данные могут быть изменены без предварительного объявления.

CE 0197 = Тип BF

Внимательно прочтите инструкции, приведенные в данном Руководстве по эксплуатации.

Прибор изготовлен в полном соответствии с Директивой ЕС 93/42/EEC (Директива по медицинскому оборудованию).





*Быстрота и простота измерений*
После введения необходимых данных массу жировых отложений можно измерить, просто обхватив ладонями электроды и нажав кнопку START. Результаты измерения высвечиваются на дисплее примерно через 7 секунд после его активизации.

*Большие и четкие дисплеи*
Информация, представленная на больших цифровом и графическом дисплеях, легко читаема и понятна с первого взгляда. Результаты измерений, основанные на определении процентного содержания жира и на вычислениях BMI (body mass index – индекс массы тела), высвечиваются попеременно, так же как и пояснения к ним.

*Функция памяти*
В памяти прибора могут одновременно храниться данные о весе, росте, возрасте и поле 9 пациентов.

*Компактность, малый вес и портативность*

## 2. КАК ПРАВИЛЬНО ПРОВЕСТИ ИЗМЕРЕНИЕ

Определитель жировых отложений в организме – прибор, предназначенный для контроля за состоянием Вашего здоровья. Рекомендуется использовать его в строго определенное время и через фиксированные временные промежутки, например, один раз в неделю, в воскресенье утром. В этой связи, пожалуйста, ознакомьтесь с приведенной в параграфе 2.1 таблицей, в которой указано рекомендуемое время проведения измерений.
Условия, не подходящие для проведения измерений, а также случаи, в которых применение прибора исключено, приведены в параграфах 2.2 и 2.3. Данный раздел заканчивается параграфом 2.4, содержащим ряд рекомендаций по подготовке к процессу измерения.

### 2.1. Рекомендуемое время проведения измерений

Понимание того, каким образом происходит нормальное изменение процентного содержания жировых отложений в Вашем организме, поможет Вам предотвратить или уменьшить степень ожирения. Точное знание того, в какие периоды времени в Вашем организме происходит повышение процентного содержания жировых отложений, основанное на Вашем индивидуальном графике, поможет определить, имеется ли у Вас тенденция к ожирению. Мы рекомендуем пользоваться данным прибором в одно и то же время дня и в аналогичной обстановке (см. таблицу справа).

### 2.2. Условия, не подходящие для проведения измерений

Если измерения проводились в условиях, перечисленных ниже, процентное содержание жировых отложений может значительно отличаться от его истинного значения вследствие изменения количества жидкости в организме.

*Непосредственно после интенсивной физической нагрузки*

*Непосредственно после принятия ванны или сауны*

*После употребления значительного количества алкоголя*

*После употребления большого количества жидкости или после еды*

### 2.3. Случаи, в которых результаты измерений могут быть некорректными

*Дети и подростки*

*Пожилые люди и женщины после менопаузы*

*Культуристы и профессиональные спортсмены*

*Лица, больные простудными заболеваниями*

В ряде случаев измеренное процентное содержание жировых отложений может очень сильно отличаться от его истинного значения. К этой категории следует относить проведение измерений лицами, у которых наблюдаются значительные изменения содержания жидкости в организме и плотности тканей тела.

*Пациенты, имеющие низкую плотность костной ткани или страдающие остеопорозом*

*Пациенты, страдающие отеками*

*Пациенты, подвергающиеся диализу*

*Беременные женщины*

### 2.4. Рекомендации по проведению измерений

Если Ваши ладони сухие или если температура Ваших ладоней или электродов слишком низкая, проведение точного измерения невозможно; в этом случае на дисплее может высветиться символ ошибки или результат измерения будет недостоверным.

*Пожалуйста, будьте особенно внимательны при проведении измерений зимой, так как в это время года, как правило, наблюдаются пониженная влажность и отрицательная температура воздуха.*





| Код ошибки, высвечиваемый на дисплее | Причина | Способ устранения (нажимаемая кнопка) |
|---|---|---|
| E2 | Нестабильное сжатие электродов руками при измерении | Повторите измерение, не двигая руками (кнопка START) |
| E3 | Ваши руки сухие | Протрите руки влажным полотенцем и повторите измерение (кнопка START) |
| E4 | Значения измеренного процентного содержания жира и BMI выходят за пределы измерений прибора (кнопка SET) | Еще раз проверьте правильность установки Ваших индивидуальных данных (вес, рост, возраст и пол) |
| E5<br>E6 | Сбои в работе прибора | Еще раз нажмите кнопку O/I и повторите измерение. Если код ошибки высветится вновь, обратитесь в сервисный центр OMRON |

### 5.3. Неисправности

| Неисправность | Что нужно проверить | Как устранить |
|---|---|---|
| При нажатии кнопки O/I на дисплее ничего не высвечивается | Не разряжены ли батарейки? | Замените обе батарейки новыми |
| | Соблюдена ли правильная полярность при установке батареек? | Установите батарейки, соблюдая полярность |
| Значение процентного содержания жира, высвечиваемое на дисплее, слишком высокое (низкое) | Заняли ли Вы правильное положение перед началом измерения? | Займите правильное положение и повторите измерение |
| На дисплее высвечивается код ошибки (E1–E6), проведение измерения невозможно | Ознакомьтесь с информацией, приведенной в параграфе 5.2 («Описание кодов ошибок») | |
| Результаты измерений очень сильно отличаются друг от друга | Ознакомьтесь с информацией, приведенной в разделе 2 «Как правильно провести измерение» | |
| Другие причины | Нажмите кнопку O/I еще раз и начните процесс измерения сначала | |

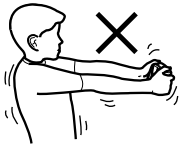
**Если Вам не удается разрешить возникшие трудности даже после выполнения перечисленных выше процедур, пожалуйста, свяжитесь с ближайшим сервисным центром OMRON.**

# 5. НЕИСПРАВНОСТИ

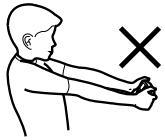
### 5.1. Возможные причины получения недостоверных результатов измерений

Положения, которых следует избегать при проведении измерений
*Если при проведении измерений Вы занимали положения, приведенные ниже, результаты измерений будут недостоверными.*

Локти согнуты



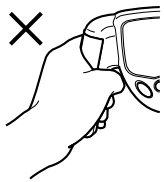
Вы двигали руками или телом во время проведения измерения

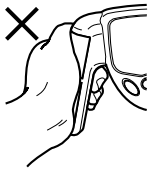


Руки вытянуты под углом или слишком высоко, или слишком низко

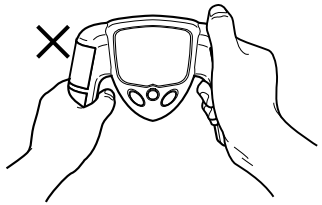
Проведение измерения в положении лежа или сидя

*Неправильный обхват электродов*



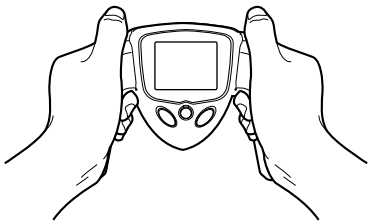


Ваши пальцы неправильно обхватывают электроды



Одна рука правильно, другая нет

*Правильный обхват электродов*



### 5.2. Описание кодов ошибок

| Код ошибки, высвечиваемый на дисплее | Причина | Способ устранения (нажимаемая кнопка) |
|---|---|---|
| E1 | Электроды обхвачены неплотно | Обхватите электроды плотнее и произведите измерение (кнопка START) |





| Условия | Действия |
|---|---|
| Руки сухие | Протрите руки влажным полотенцем и затем проведите измерение |
| Электродные пластины на ощупь холодные | Нагрейте электродные пластины, для чего поместите прибор в теплую комнату примерно на 10 минут |
| Ваше тело и руки холодные вследствие ухудшения кровообращения | Согрейте руки, поместив их под струю теплой воды, или побудьте некоторое время в теплом помещении. Повторите измерение |

# 3. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОПРЕДЕЛИТЕЛЯ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ В ОРГАНИЗМЕ

В этом разделе приведены инструкции по использованию определителя жировых отложений в организме OMRON BF 306. В начале дано описание прибора, затем – порядок установки и замены элементов питания. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с параграфами 3.3, 3.4 и 3.5, в которых содержатся сведения по настройке прибора и по порядку проведения измерений. Раздел заканчивается сведениями об изменении установленных значений.

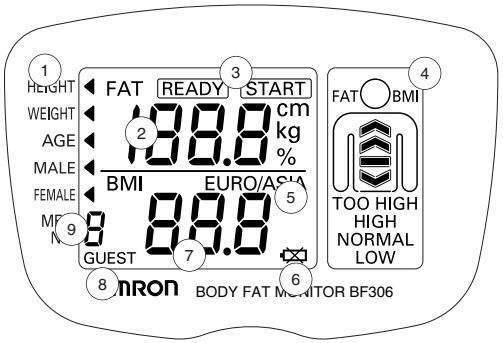
### 3.1. Описание прибора

1. Электроды
   Через электроды в процессе измерения проходит очень слабый электрический ток
2. Дисплей
   На дисплее индицируются значения установленных параметров и результаты измерений
3. Кнопка O/I
   Служит для включения и выключения питания прибора
4. Кнопка START
   Нажмите эту кнопку, примите надлежащее положение и начните измерение

5 Кнопка SET
Сохраняет в ячейках (1-9) памяти прибора результаты измерений и индивидуальные данные пользователя

6 Кнопка «ВВЕРХ-ВНИЗ» ( ▲ / ▼ )
Служит для уменьшения/увеличения индивидуальных установочных данных, таких, как вес, рост, возраст и пол, а также для изменения персонального номера пользователя

7 Крышка отсека элементов питания (расположена на нижней части прибора)




1 Индикатор режима выбора роста/веса/возраста

2 Индикатор значений процентного содержания жира/веса/роста/возраста

3 Индикатор готовности к измерению перед началом измерения и по окончании измерения

4 Дисплей графического отображения процентного содержания жировых отложений и значений BMI

5 Евро/Азия

6 Символ, сигнализирующий о разрядке элементов питания (если этот символ мигает, пожалуйста, замените батарейки)

7 Индикатор значений BMI

8 Индикатор персонального номера пользователя

9 Индикатор пола пользователя



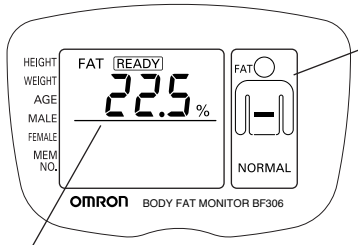


Он вычисляется по формуле **BMI = вес/рост²**.

| Величина BMI | Характеристика BMI* |
|---|---|
| < 18,5 | НИЗКИЙ |
| > 18,5 и < 25 | НОРМАЛЬНЫЙ |
| > 25 и < 30 | ВЫСОКИЙ |
| > 30 | СЛИШКОМ ВЫСОКИЙ |

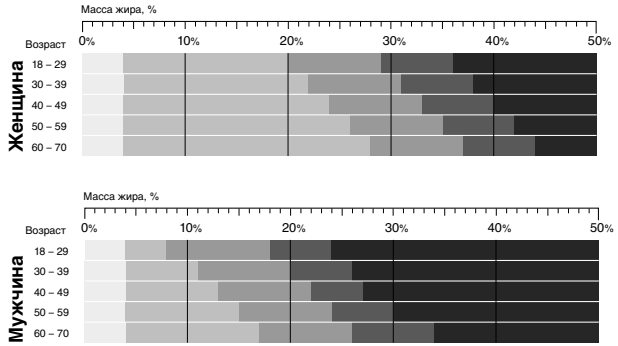
* Приведенные выше значения индекса соответствуют степеням ожирения, установленным Всемирной Организацией Здравоохранения.

### 4.2. Процентное содержание жировых отложений в организме




Графическая интерпретация процентного содержания жировых отложений (FAT%), основанная на таблице Дюренберга*, приведенной ниже

Индикация массы жира, содержащегося в организме, выраженная в процентах от веса тела




Оценка степени ожирения

Низкая Нормальная

Высокая Очень высокая

* Дюренберг П., доктор медицинских наук,
профессор-диетолог Ваггенингенского университета, Нидерланды

Проведите измерение, используя Ваш персональный номер памяти (прежде убедитесь, что прибор включен).

**Поиск персонального номера пользователя:**
1. Нажмите кнопку ▼/▲ и выберите Ваш персональный номер.
2. Нажмите кнопку SET.
   На дисплее будут индицироваться Ваш персональный номер и Ваши индивидуальные данные.
3. Проведите измерение согласно рекомендациям, приведенным в параграфе 3.4.

### 3.6. Изменение установленных значений

1. Нажмите кнопку SET, чтобы вывести на индикацию персональные данные, которые Вы хотите изменить.
2. Нажмите кнопку ▼/▲ и произведите корректировку выбранных Вами персональных данных.

Если Вы нажмете кнопки ▼ и ▲ одновременно, текущая мигающая величина вернется к исходному значению.

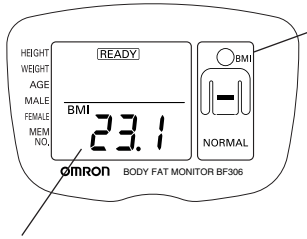
**Как стереть из памяти индивидуальные данные всех 9 пользователей**
1. Нажмите кнопку ▲ и выберите персональный номер № 1.
2. Нажимите и удерживайте кнопку SET в течение 2 секунд.
3. Все индивидуальные данные будут стерты.
4. На дисплее высветятся все выводимые на индикацию символы (так же, как при нажатии на кнопку O/I).

Если Вы не подтвердили правильность вновь установленных Вами значений, через 1 минуту на дисплее высветятся параметры исходной или предыдущей установки. Спустя 1 минуту прибор выключится.

**Если показатели Вашего веса, роста или возраста изменились, откорректируйте соответствующим образом их значения в памяти прибора.**

## 4. КАК ОЦЕНИТЬ ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗМЕРЕНИЙ

### 4.1. Значения индекса массы тела (BMI)



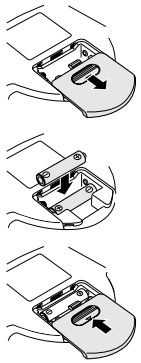

Графическая интерпретация значения BMI

BMI – это используемый в мировой практике индекс, характеризующий тип телосложения путем определения соотношения между ростом и весом.





### 3.2. Установка и замена элементов питания



1. Нажимая пальцем на значок , изображенный на крышке отсека элементов питания, который находится на нижней стороне прибора, сдвиньте крышку в направлении стрелки.
2. Установите две батарейки типа «AAA», соблюдая полярность в соответствии с изображением в отсеке элементов питания.
3. Установите на место и плотно закройте крышку отсека элементов питания.

**Замена разряженных батареек**

Если на дисплее появился мигающий символ , замените сразу обе батарейки новыми.

В целях защиты окружающей среды использованные элементы питания должны быть утилизированы в соответствии с национальным законодательством, определяющим порядок утилизации. Утилизация должна быть проведена на местном мусороперерабатывающем заводе или в специально отведенных для этого пунктах.

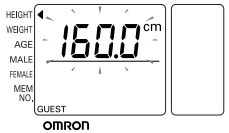
Во избежание течи батареек, приводящей к неисправности прибора, пожалуйста, обратите внимание на следующие рекомендации:
- Вынимайте батарейки из прибора, если Вы не пользуетесь им в течение длительного времени (3 месяца и более).
- Немедленно заменяйте использованные батарейки новыми.
- Не используйте алкалиновые и марганцевые батарейки одновременно.
- Не используйте старые и новые батарейки одновременно.
- Предпочтительно использовать алкалиновые батарейки.

### 3.3. Установка индивидуальных данных пользователя перед началом измерения

*Операция 1*
Нажмите кнопку O/I. На дисплее на 1-2 секунды высветятся все символы.

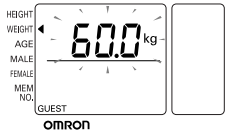
*Операция 2*
Для входа в режим установки нажмите кнопку SET.

*Операция 3. Установка роста (от 100,0 до 1999, 5 см)*



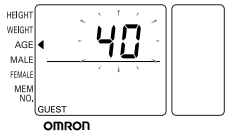

1. Символ ◀ будет указывать на HEIGHT, и на экране будет мигать величина 160.0 cm.
2. Нажмите кнопку ▼/▲ и установите желаемое значение роста. Значение роста будет увеличиваться на 0,5 см при каждом нажатии на кнопку ▲ и на столько же уменьшаться при нажатии на кнопку ▼. Если Вы будете удерживать кнопку нажатой более одной секунды, скорость изменения значений роста увеличится.
3. Нажмите кнопку SET для запоминания установленного значения роста. Режим установки роста сменится режимом установки веса.

*Операция 4. Установка веса (от 10 до 199,8 кг)*



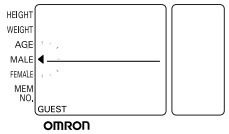

1. Символ ◀ будет указывать на WEIGHT, и на экране будет мигать величина 60.0 kg.
2. Нажмите кнопку ▼/▲ и установите желаемое значение веса. Значение веса будет увеличиваться на 0,2 кг при каждом нажатии на кнопку ▲ и на столько же уменьшаться при нажатии на кнопку ▼. Если Вы будете удерживать кнопку нажатой более одной секунды, скорость изменения значений веса увеличится.
3. Нажмите кнопку SET для запоминания установленного значения веса. Режим установки веса сменится режимом установки возраста.

*Операция 5. Установка возраста (от 18 до 70 лет)*




1. Символ ◀ будет указывать на AGE, и на экране будет мигать величина 40.
2. Нажмите кнопку ▼/▲ и установите желаемое значение возраста. Значение возраста будет увеличиваться на 1 год при каждом нажатии на кнопку ▲ и на столько же уменьшаться при нажатии на кнопку ▼. Если Вы будете удерживать кнопку нажатой более одной секунды, скорость изменения значений возраста увеличится.
3. Нажмите кнопку SET для запоминания установленного значения возраста. Режим установки возраста сменится режимом установки пола.

*Операция 6. Установка пола (мужской/женский)*

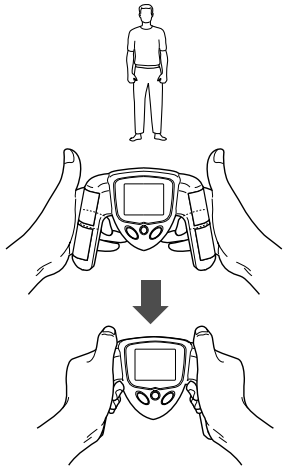



1. Символ ◀ будет указывать на MALE.
2. Нажмите кнопку ▼/▲ и выберите желаемое обозначение пола.
3. Нажмите кнопку SET для запоминания установки пола.

Теперь все необходимые параметры установлены и сохранены в памяти прибора, и на дисплее будет высвечиваться индикатор READY.

*Операция 7*
Проведите измерение в соответствии с рекомендациями параграфа 3.4.

### 3.4. Проведение измерений



*Операция 1*
Встаньте, слегка расставив ноги.

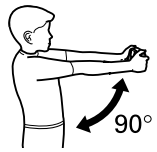
*Операция 2*
Обхватите руками электродные пластины, как показано на рисунке справа. Согните Ваш средний палец и вложите его в углубление на рукоятке. Расположите Вашу ладонь таким образом, чтобы она обхватывала верхнюю и нижнюю части электродной пластины. Ваш большой палец должен быть направлен вверх и опираться на верхнюю часть прибора.

*Операция 3*
Вытяните обе руки вперед, расположив их под углом 90° к телу. Не двигайтесь в процессе измерения.





*Операция 4*

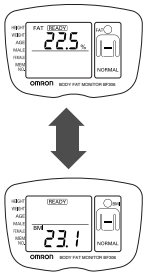



Проверьте готовность прибора к измерениям: должен высвечиваться индикатор READY.

*Операция 5*
Нажмите кнопку START. Должен высвечиваться индикатор START.

*Операция 6*
Немедленно после нажатия кнопки START возьмитесь обеими руками за электродные пластины, как показано на рисунках справа. Прибор автоматически зафиксирует, что руки наложены на электроды, и начнет процесс измерения.

*Операция 7*
Как только начнется измерение, высветится дисплей, представленный на рисунке справа.
Как только процесс измерения завершится, на левом дисплее высветится индикатор FAT% (процентное содержание жира), при этом правый дисплей будет давать графическую интерпретацию этой величины. Примерно через 5 секунд показания на обоих дисплеях сменятся значением BMI.
Каждые 5 секунд показания процентного содержания жира (FAT%) и BMI будут сменять друг друга.




Когда индикатор READY высветится вновь, Вы сможете начать новое измерение.

Более подробные разъяснения по оценке полученных результатов измерений приведены в разделе 4.

*Операция 8*
Нажмите кнопку O/I, чтобы выключить питание прибора. Если Вы забыли нажать кнопку O/I, прибор выключится автоматически примерно через 3 минуты.

### 3.5. Установка и использование персонального номера пользователя

Определитель жировых отложений в организме OMRON BF 306 снабжен функцией памяти. В памяти прибора можно хранить результаты измерений для 9 пользователей.

*Нажмите кнопку O/I.*
На дисплее высветятся все выводимые на индикацию символы.

**Выберите персональный номер пользователя и занесите индивидуальные данные в память прибора:**
1. Нажимая кнопку ▼/▲, установите желаемый персональный номер пользователя (от 1 до 9).
2. Нажмите кнопку SET.

Персональный номер высветится на дисплее, а затем появится индикация установки значений роста.
3. Установите индивидуальные данные пользователя, следуя указаниям параграфа 3.3 данного раздела.